

# 课程设置

(一) 依据教育部有关规定，我校为一、二年级学生开设144学时的体育必修课程，每学期1个学分，共计4个学分。学生修满学分并达到《国家学生体质健康标准》测试合格等级是学生毕业、获得学位的必要条件之一；为三、四年级学生和研究生开设体育选修课程，共计1个学分；

(二) 根据综合性研究型高校教育总体要求和高校体育课程自身规律，结合我校具体情况，面向全体学生开设通修课程、学科课程和开放课程。其中通修课程：体育健康理论与实践；学科课程：选项专项课、保健体育课、选修专项课和运动训练课；开放课程：早操、课外锻炼和学生健康标准练习与测试。从而满足不同层次、不同水平、不同爱好的学生需要；

(三) 充分发挥学生的主体作用和教师的主导作用，实行自主开放式教学。打破系别、班级、男女生界限；给予学生自主选择教师，选择教学内容，选择锻炼时间的自由度；营造生动、活泼、主动的学习氛围；

(四) 重视理论与实践的结合。在运动实践中注重体育理论知识和体育文化的传播。学生在一、二年级必修体育课程学习中基础理论知识和专项理论知识的教学学时数不少于总学时数的12%，扩大学生的体育知识面，提高学生科学进行体育锻炼的能力；

(五) 对部分病、残、弱和身体异常等特殊群体的学生，开设了保健体育课程；

(六) 学校体育运动代表队训练，纳入运动训练课管理。高水平运动队平均每周训练不少于六次，同时，根据运动员出勤和运动队完成比赛任务情况给予 8 个学分；普通运动队平均每周训练不少于 2 次。同时根据运动员出勤和运动队完成比赛任务情况给予 4 个学分。